

ABSTRAK

Senam hamil merupakan bagian perawatan antenatal yang bertujuan untuk menyesuaikan diri dengan perubahan yang terjadi selama kehamilan dan mempersiapkan persalinan. Berdasarkan data awal di RB. Anugrah Surabaya, dari 169 ibu hamil trimester II dan III yang periksa ANC hanya 13% yang mengikuti senam hamil. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran motivasi ibu hamil dalam melakukan senam hamil di RB. Anugrah Surabaya.

Metode penelitian ini adalah deskriptif. Populasi adalah seluruh ibu hamil dengan kriteria usia kehamilan 20 minggu yang melakukan pemeriksaan kehamilan di RB. Anugrah Surabaya pada bulan agustus sebesar 170 orang. Pengambilan sampel secara *consecutive sampling* dengan besar sampel 119 responden, kemudian *diinfinite* menjadi 70 responden. Variabel adalah motivasi dalam melakukan senam hamil. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, data dianalisis secara deskriptif dengan tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (61%) motivasi ibu hamil rendah dalam melakukan senam hamil dan hampir setengah (39%) motivasi ibu hamil tinggi dalam melakukan senam hamil.

Simpulan penelitian adalah sebagian besar motivasi ibu hamil rendah dalam melakukan senam hamil. Diharapkan petugas kesehatan melakukan peningkatan edukasi dan memberikan penjelasan tentang senam hamil begitu juga dengan manfaat dari senam hamil pada kunjungan ibu hamil, sehingga ibu hamil termotivasi untuk melakukan senam hamil.

Kata kunci: Motivasi, Senam Hamil.